



FFESSM

**PLONGÉE SPORTIVE
EN PISCINE**



FFESSM

AURA
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

AG Régional 2021

Vichy

Commission Régionale PSP

Organisation d'un stage national

Vichy du 25 au 29 aout 2021

Team d'organisation : CN PSP & CPVB Vichy

Les Pspeurs :

- **Le nombre de participants : 14 pspeurs (7H / 7F - dont 5 de la région AURA)**
- **démarche pour établir une liste des participants (validés par le DTN)**
 - Liste à partir de critères bien définis sur la base des championnats de France 2019 et la demie saison sportive 2020.

L'encadrement:

- **4 coachs (3 EF2 → BFC / HDF / EST , 1 en devenir IDF)**
- **3 intervenants extérieurs**
 - Antoine Portejoie CPVB - kiné
 - Maxime Larcher Glup Lyon - Membre de la commission internationale Sport Diving
 - Morgane - Athlète Equipe de France
- **2 soutiens logistiques avec le CPVB : David & Cédric**



Organisation d'un stage national

Encourager, Valoriser les Pspeurs

- Repérer les **talents de demain** pour les échéances **internationales 2022** .
- d'offrir un contenu riche comprenant des **séances aquatiques biquotidiennes**,
- travail à sec quotidien encadré, et des **interventions sur la préparation du piseur**,
- d'assurer **une formation pratique des entraîneurs français** en instituant un binôme ou trinôme
- Créer des **indicateurs nécessaires au suivi des pspeurs** qui vous et nous guideront pour la saison à venir



Championnat de France des régions

La région AURA obtient la 3ème place

- **Participation au 1er Championnat de France des régions le 31/10/ 2021**
 - 4 Pspeurs sélectionnés issus du CPSMC dont 2 jeunes en devenir
 - Emersion : médaille d'argent Femme
 - Relais Trial mixte : médaille d'argent
 - Relais Torpedo mixte : médaille d'argent

AURA , 3ème région nationale !!!



Les événements à venir

- Organisation du Championnat Départemental du Puy de Dôme le 6 février à Clermont
 - 80 pspeurs principalement de la région AURA
 - 20 arbitres
 - Compétition Qualificative pour les championnats de France 2022
- Formation Entraîneur Fédéral 1er degré mutualisé avec la région BFC → lancement début 2022



Les Grands Axes de Développement de la PSP régionale

- La formation des arbitres et des entraîneurs,
 - Développer un cursus pour une montée en compétence des cadres au niveau régional
- La compétition,
 - Accompagner les clubs, CODEP dans l'organisation d'événements
- Le loisir,
 - Rendre accessible notre sport à toutes et tous dans une logique d'inclusion et de sport santé
- Le haut niveau
 - Accompagner nos meilleurs Pspeurs régionaux pour une sélection en équipe de France